	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 11 septiembre 2025

Nombre del usuario: francisco Sánchez González

Documento de identidad del Usuario: 10163652

Teléfono de contacto: 3113695494

Dirección completa: Barrio centro

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

Observación- análisis

Paciente de 72 años atento consciente colaborador, sin ideas delirantes quien trabaja de manera formal e independiente para su sustento familiar.

Técnicas a utilizar:

Ficha caracterización de habitante en calle

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental frente a factores estresores que se pueden encontrar en la búsqueda de su sustento diario

Objetivos:

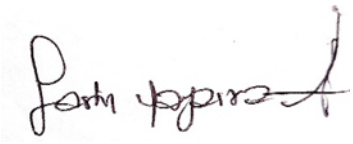
- Identificar factores estresores como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico que sean un indicador de riesgo para la salud mental.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Cambios de rutina: pausas activas, compartir en familia
- Proporcionar buenos hábitos: tanto en el cuidado de la alimentación, ejercicio físico empleando actividades de caminatas cortas para oxigenación y eliminación de toxinas.
- Cuidado del sueño: proporcionar reglas de horario al acostarse, para acondicionar un horario de sueño saludable.
- Manejo del tiempo: establecer horarios que permitan respetar horarios de descanso o interés familiar.
- Distribución de actividades: delegar actividades o cuidado vinculando a los demás familiares que están en casa
- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984